



Beziehungs-Weise(n)

Wertschätzung und Achtsamkeit sind derzeit aktuelle Themen in der Gesellschaft. Dabei haben wir normalerweise mehr den Anderen im Blick und weniger uns selbst. Jesus fordert uns im Evangelium auf:

Liebe deinen Nächsten **wie** dich selbst!

An zwei Abenden in der Fastenzeit wollen wir diesem **wie** unsere Aufmerksamkeit schenken und uns der Bedeutung des Themas Selbst-Wertschätzung widmen, mit Impulsen, Texten und mit Zeit zu Besinnung und Austausch. Sie sind frei an beiden Abenden oder auch nur an einem teilzunehmen.

**DURCHFÜHRUNG: Sr. M. Nicola Kreß osf**

**Psychotherapeutin, geistliche Begleitung und Exerzitienleitung**

**Dienstag, 19. März 2019**

**Dienstag, 09. April 2019**

**19:30 - 21:00 Uhr**

**Gemeindezentrum St. Markus**

**Am Kiesteich 50**

**13589 Berlin Spandau**

**KOSTEN: pro Abend 15 Euro**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**